

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
御飯 味噌汁 さわらの照焼き チキンナゲット きんぴらごぼう なすと玉葱のオイスター炒め コーンサラダ キムチ漬 杏仁フルーツ せんべい	御飯 野菜スープ 回鍋肉 魚の塩麹漬け焼き スパゲティナポリタン 海藻サラダ ハートオムレツ 三色豆 コーヒーゼリー ホットケーキ フルーツソースがけ	御飯 すまし汁 手作りやわらかハンバーグ ケチャップソース さばの味噌煮 卵豆腐のしょうがあん ポテトサラダ 大豆入り筑前煮 煮浸し ふのラスク フルーチェ	ハヤシライス コンソメスープ はんぺんフライ れんこんとかぼちゃの甘煮だれ コンソメ炒め 大根サラダ 甘らっきょう バニラババロア フルーツ(オレンジ)	御飯 味噌汁 肉どうふ ホッケの塩焼き 手作りひじきコロッケ グラタン 春菊のピーナツ和え 浅漬け おしるこ ぶどうゼリー
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
御飯 味噌汁 手作りメンチカツ 魚のごまだれ焼 高野豆腐と根菜の炒り煮 春雨サラダ いんげんのごま和え 昆布巻 ロールケーキ(焼き芋) ヨーグルトフルーツソースがけ	御飯 すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め もろの煮魚 カレーコロッケ こんにゃくのおかか煮 かぼちゃのサラダ 珈琲煮豆 パインゼリー ゆずまんじゅう	御飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ ホタテのチリソース炒め 厚焼き卵 切干大根の煮物 酢味噌和え 浅漬け フルーツ(りんご) ピザトースト	御飯 すまし汁 松風焼き 白身魚の梅焼 湯豆腐 和風炒め チョレギサラダ キムチ漬 ごま団子 フルーツ(みかん)	ひき肉ませ御飯 すいとん汁 海老玉 魚のごま味噌焼 ポテトきんぴら ナムル 温野菜サラダ ザーサイ キャラメルプリン フルーツポンチ
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 魚のマヨネーズ焼き 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のおひたし カリフラワーの卵サラダ 白菜漬 ウエハース おしるこ	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 魚の梅しそ煮 お好み焼き 中華炒め 春雨サラダ 昆布佃煮 バームクーヘン フルーツ(キウイ)	御飯 すまし汁 八宝菜 サバのつけ焼き 揚げだし豆腐 蓮根のツナマヨ和え さつま芋醤油バター炒め 漬物 プリン Caあられ	御飯 中華風コーンスープ 厚揚げ炒め 魚の焼き南蛮漬け ミニ焼きそば 冬瓜の葛あんかけ ゆで野菜サラダ ポン酢和え エクレア コーヒーゼリー	御飯 たっぷり白菜ネギごまスープ 鶏肉の治部煮 魚の磯辺焼き 炒り豆腐 冬至かぼちゃ 小松菜のけずり和え 浅漬け 甘納豆蒸しパン 柚子りんご
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
御飯 コンソメスープ ポークチャップ たらの粕漬焼き シュウstringポテト ひじきの炒り煮 豆腐のきのこあんかけ 干びょう入りピクルス ミニどら焼き フルーツ(りんご)	御飯 味噌汁 ささみカツ 魚のステーキ 野菜あんかけ 一口がんもの煮物 蟹蒸しシューマイ コールスローサラダ 青梗菜の小町和え おからチョコケーキ いちごババロア	《クリスマスお楽しみ膳》 パエリア風炒めご飯 コーンポタージュスープ スパニッシュオムレツ ライスコロッケ ペペロンチーノ クリスマスサラダ きのこのマリネ ロールケーキ フルーツ添	御飯 味噌汁 チンジャオロース サバの塩焼き ビーフソテー ツナサラダ 卵の花炒り カリフラワーのゆかり和え 大学芋 フルーツヨーグルト	御飯 そば汁 鶏肉のカレー風味焼き たらと春雨の韓国風煮 かき揚げ 和風炒め チキンマリネ 漬物 オレンジゼリー ドーナツ

